

# The Wild Frog

SABATO 22 E DOMENICA 23 AGOSTO 2020  
VAL TRAMONTINA



THE EVENT  
FVG

# IL PROGRAMMA

SABATO 22 AGOSTO 2020

## ORE 14.00 INCONTRO A TRAMONTI DI SOTTO

ORE 14.00 CI TROVIAMO ALL'HOTEL  
ANTICA CORTE - PIAZZA S.CROCE 5 -  
TRAMONTI DI SOTTO PER IL CHECK IN.

## ORE 15.00 PASSEGGIATA FOTOGRAFICA

PASSEGGIATA FOTOGRAFICA CON  
THOMAS CANTONI ALLA SCOPERTA  
DEGLI ANGOLI PIÙ SUGGESTIVI DELLA  
VAL TRAMONTINA.

## ORE 20.00

CENA ALL'ALBERGO DA FEBO.

## PERNOTTAMENTO ALL'HOTEL ANTICA CORTE.



DOMENICA 23 AGOSTO 2020

## 8.00 YOGAH IN MONTAGNA

ORE 8.00 INCONTRO CON  
L'INSEGNANTE DI YOGA, PASSEGGIATA  
E LEZIONE DI YOGA.

## ORE 10.00 POZZE SMERALDINE

PARTIREMO A PIEDI PER RAGGIUNGERE  
LE POZZE SMERALDINE.

PICNIC ALLE POZZE ( incluso)  
CHI LO DESIDERA PUÒ PROSEGUIRE  
PER I SENTIERI CHE OFFRE LA VAL  
TRAMONTINA.

## ORE 16.00 DEGUSTAZIONE PRODOTTI TIPICI

AL RIENTRO DALLE POZZE SMERLADINE  
FAREMO TAPPA ALL'AGRITURISMO  
BORGO TITOL PER DEGUSTAZIONE  
PRODOTTI TIPICI COME LA PITINA E  
FORMAGGI LOCALI.

SALUTI E BACI A DISTANZA



THE EVENT  
FVG

# CONSIGLI

## PASSEGGIATA FOTOGRAFICA

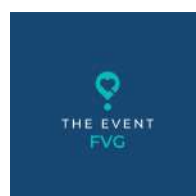
### DIFFICOLTÀ: FACILE

Realizzeremo il nostro Reportage Fotografico fra Borghi e Vallate grazie ai consigli del Fotografo Naturalista Thomas Cantoni.

Dopo una breve esposizione sulle modalità di approccio alla realizzazione di un Racconto Fotografico, andremo alla scoperta della Val Tramontina.

### COSA PORTARE

- blocco per gli appunti;
- macchina fotografica o smartphone
- abbigliamento comodo;





# CONSIGLI

## POZZE SMERALDINE

### DIFFICOLTÀ: FACILE

Raggiungeremo le Pozze Smeraldine con circa 45 minuti di camminata da Tramonti di Sopra seguendo un sentiero largo e ben segnalato. Solo l'ultimo pezzettino per raggiungere la "spiaggia" è un po' ripido ma non è ne difficile ne pericoloso.

### COSA PORTARE

- scarpe da ginnastica o da trekking;
- abbigliamento comodo;
- repellente anti zanzare/zecche;
- telo o asciugamano per stendersi al sole;
- scarpe da scoglio per chi (più coraggioso) vuole fare il bagno;



# CONSIGLI

## YOGA IN MONTAGNA

DIFFICOLTÀ: FACILE

Yoga in montagna dedicato al benessere della persona e alla riconessione con la natura. Sarà una sessione di Yoga e meditazione immersi e ispirati dalla natura.

COSA PORTARE

- Tappetino e asciugamano ( in caso l'istruttore ha dei tappetini in piu);
- abbigliamento comodo;

